



magnus stein

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Facharzt für Anästhesiologie

Notfallmedizin · Sportmedizin  
Naturheilkunde · Akupunktur  
Klassische Homöopathie  
Ernährungsmedizin · Prävention  
Bioresonanztherapie

Terminvereinbarung und  
Rezeptbestellung unter  
[www.praxis-stein.de](http://www.praxis-stein.de)

**Sprechzeiten**  
nach Vereinbarung



Wege  
zum  
Wohlsein.

**Praxisanschriften**

Neversstraße 1-5  
(Nähe Hauptbahnhof)  
56068 Koblenz  
Tel. 0261 12741  
Fax 0261 12742

Hauptstraße 95  
56332 Dieblich  
Tel. 02607 961810  
Fax 02607 961811

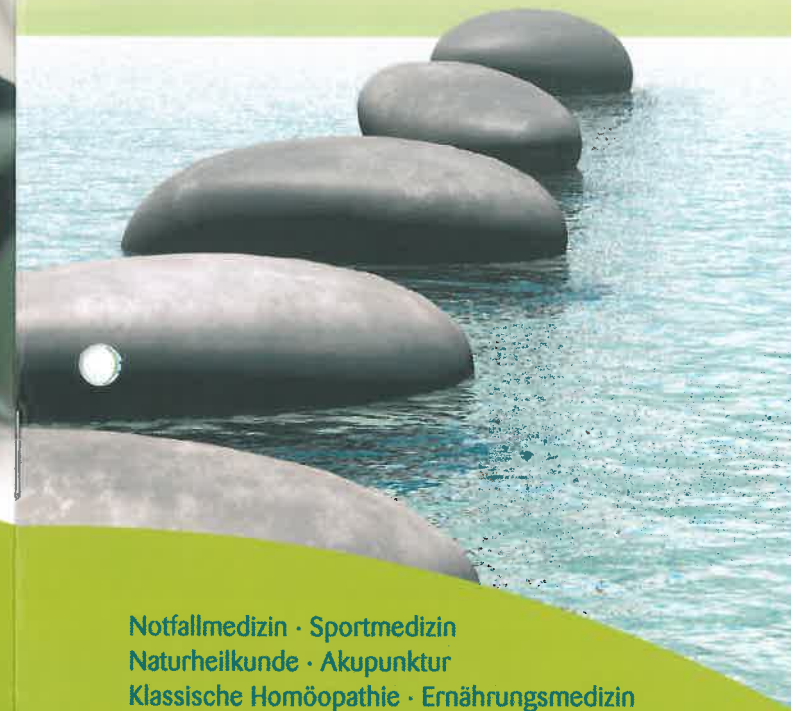
[info@praxis-stein.de](mailto:info@praxis-stein.de) · [www.praxis-stein.de](http://www.praxis-stein.de)



magnus stein

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Facharzt für Anästhesiologie

Wege  
zum Wohlsein.



Notfallmedizin · Sportmedizin  
Naturheilkunde · Akupunktur  
Klassische Homöopathie · Ernährungsmedizin  
Prävention · Bioresonanztherapie

Inhalt	Seite
Hausärztliche Allgemeinmedizin und Innere Medizin	04-07
Erweitertes Therapiespektrum	08
Klassische Homöopathie	09
Akupunktur	10-11
Bioresonanztherapie	12-13
Ernährungsmedizin · Prävention	14-15



Lieber Patient,

ich heiße Sie herzlich willkommen in meiner privatärztlichen Praxis für Allgemeinmedizin und Homöopathie. Mit dieser Broschüre möchte ich Ihnen einen Überblick über meine Praxis und meine Arbeitsweise geben.

Als Facharzt für **Allgemeinmedizin und Anästhesiologie mit breitem komplementärem Spektrum** biete ich Ihnen eine **umfassende hausärztlich-internistische** Betreuung auf einer fundierten schulmedizinischen Basis. Dafür ist es für mich und für mein Praxisteam wichtig, sich regelmäßig fortzubilden um aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in die Therapiekonzepte einzubinden.

Grundlage meines ärztlichen Handelns ist es, den Menschen in seiner Gesamtheit zu sehen. Durch eine gemeinsame ganzheitliche Betrachtung der persönlichen Lebenssituation und des Umfelds meiner Patienten, ihres körperlichen Befindens und ihrer Ernährung berate und behandle ich Sie individuell. Im Sinne der Salutogenese sehe ich die Gesundheit nicht als einen finalen Zustand sondern als fortwährenden Prozess der Gesunderhaltung und Prävention.

Dabei setze ich über die Schulmedizin hinaus die klassische Homöopathie, Akupunktur und bioenergetische Medizin ein. Hierbei eröffnen sich für viele Menschen neue Wege zur Unterstützung der Selbstregulation und Genesung.

Ich bedanke mich für Ihr Vertrauen und freue mich auf unsere gemeinsamen **Wege zum Wohlbsein**.

Ihr Magnus Stein

## Hausärztliche Allgemeinmedizin und Innere Medizin

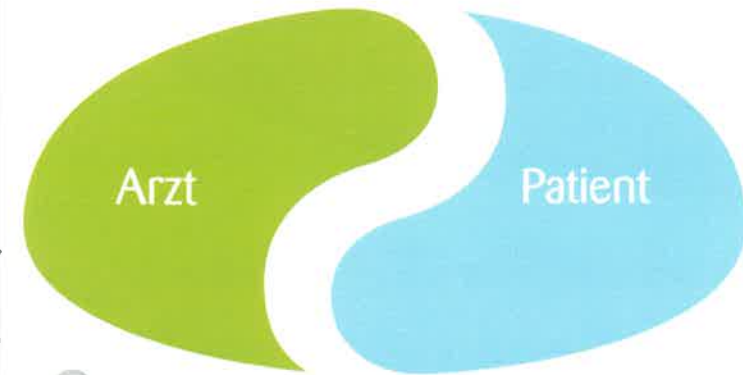
Die meisten Menschen kommen gesund auf die Welt. Doch im Laufe des Lebens erfährt jeder Mensch in seinem persönlichen Umfeld physische und psychische Belastungen, die das Wohlbefinden negativ beeinflussen können. Man fühlt sich krank. Den Arzt konsultiert und „beauftragt“ man mit der „Wiederherstellung“ der Gesundheit, häufig erst dann, wenn die ersten – oft schmerzhaften – Symptome spürbar sind.

Gesundheit wird vielfach als ein Idealzustand gesehen, der einmal erreicht wird und möglichst für immer anhält. Die Salutogenese hingegen verfolgt das Konzept der Entstehung von Gesundheit zur Gesunderhaltung und Förderung. Diese medizinische Sichtweise sieht die Gesundheit als einen Prozess oder Weg. Diese **Wege zum Wohlbefinden** sind bei jedem Patienten ganz individuell.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen unser Therapie-spektrum vorstellen. Jede Therapie ist ein möglicher Weg.

Ihren ganz persönlichen Weg werden wir gemeinsam mit Ihnen finden und gehen. Wir denken, die Mühe lohnt sich.

Denn es geht um das wichtigste Gut: Ihre Gesundheit.



gemeinsamer  
Weg

gegenseitiges  
Vertrauen





# Hausärztliche Allgemeinmedizin und Innere Medizin

Als fachärztlich-allgemeinmedizinische Praxis ist es mir ein besonderes Anliegen, die Grundversorgung meiner Patienten sicher zu stellen, sowohl in akuten Fällen als auch für Therapien über einen längeren Zeitraum.

**Meine Mitarbeiter und ich verstehen uns als erste Ansprechpartner bei Ihren Gesundheitsproblemen.**

Für die schulmedizinischen Behandlungen steht Ihnen eine mit allen technisch notwendigen Geräten ausgestattete Praxis zur Verfügung. Dementsprechend groß ist unser Angebot an allgemeinmedizinischen Leistungen.

## Unsere allgemein- medizinischen Leistungen:

- Ruhe- und Langzeit-EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionstest
- Sonografie der Bauchorgane
- Laboruntersuchung
- Infusionstherapie
- Neuraltherapie
- Notfallmedizinische Versorgung
- Gesundheitsuntersuchung
- Sportuntersuchung
- Ergometrische Untersuchung mit Laktatwertmessung
- Kindergartenuntersuchung
- Jugendgesundheitsuntersuchung
- Impfberatung und Schutzimpfung
- Krebsvorsorge Mann
- Hautkrebsvorsorge



## Erweitertes Therapiespektrum

Zusätzlich zu den allgemeinmedizinisch-internistischen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten steht Ihnen bei uns ein erweitertes Therapiespektrum aus Naturheilkunde, Sportmedizin, Ernährungsmedizin und Prävention zur Verfügung.

Sie entscheiden, ob Sie sich neben der Schulmedizin für ein naturheilkundlich-komplementäres Heilverfahren entscheiden möchten, wie die der klassischen Homöopathie, Akupunktur oder Bioresonanztherapie. Diese Behandlungsmöglichkeiten werden individuell auf Ihre Symptome und Bedürfnisse abgestimmt und tragen zur Immunstärkung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei.

**Wir beraten Sie umfassend und finden mit Ihnen die entsprechende Gesundheitslösung, denn Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen.**

### Komplementärmedizin:

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur nach TCM
- Moxibustion
- Schröpfmassage
- Bioresonanztherapie
- Meridiandiagnostik
- Kinesiologische Austestung
- Testung von Allergien und Unverträglichkeiten  
z.B. Zahnmaterial
- Eigenbluttherapie
- Neuraltherapie
- Pulsierende Magnetfeldtherapie

## Klassische Homöopathie

Die Homöopathie ist eine eigenständige, ganzheitliche Heilkunst. Sie basiert auf dem Ähnlichkeits- oder Simileprinzip, was bedeutet: „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt“.

Merkmal der Klassischen Homöopathie ist die Gabe von homöopathischen Einzelmitteln, den sogenannten Arzneien in potenzierte Form. Diese Arzneien, in Form von Globuli oder Tropfen werden nach einer ausführlichen Anamneseerhebung und dem individuellen Symptombild des Patienten ausgewählt. Dabei kommen hochverdünnte Mittel zum Einsatz. Auf diese Weise werden Selbstheilungskräfte mobilisiert, so dass der Körper in der Lage ist, die Symptome selbst zu regulieren. Homöopathie wirkt überall dort, wo die körpereigene Regulation noch erhalten ist. Dies gilt für viele akute und chronische Erkrankungen, als auch für psychosomatische Beschwerden.

Manche **langwierigen Krankheiten** wie z.B. Heuschnupfen; Bronchialasthma und Neurodermitis, die sich durch eine konventionelle Behandlung oft nur kurzfristig bessern, lassen sich durch eine homöopathische Behandlung dauerhaft lindern oder sogar ausheilen.



# Akupunktur

Die Akupunktur ist die wohl **älteste und am weitesten verbreitete Heilmethode** der Welt.

Sie ist eine naturheilkundliche Reiztherapie basierend auf der chinesischen 5-Elemente-Lehre. Es wird zwischen der Körperakupunktur und der Ohrakupunktur unterschieden.

Die Behandlung erfolgt durch Setzen von dünnen Nadeln an genau festgelegten Punkten auf der Hautoberfläche. Häufig wird sie zur Schmerztherapie bei chronischen Schmerzzuständen eingesetzt.

Jedoch wird die Akupunktur auch bei chronischen Erkrankungen der inneren Organe sowie bei seelisch-emotionalen Störungen effektiv angewendet.

## Behandlungsmöglichkeiten:

- chronische Rückenbeschwerden
- chronische Arthrose
- Rheumatische Beschwerden
- Migräne
- Tinnitus
- Allergien
- Chronisches Asthma
- Neuralgien
- PMS
- Klimakterische Beschwerden
- Immunstimulation
- Stabilisierung des inneren Wohlbefindens

Durch eine ausführliche Anamnese sowie mit erweiterter Diagnostik, z.B. Puls- und Zungendiagnostik wird ein individueller Behandlungsplan erstellt. Wichtig ist hierbei, das innere Gleichgewicht der 5-Elemente wieder in Harmonie zu bringen.





# Bioresonanztherapie

Die Bioresonanztherapie ist ein energetisches Behandlungsverfahren, dessen Grundlage die Quantenphysik ist.

Sie geht davon aus, dass jedes biologische System mit einer eigenen Frequenz schwingt, die auf die Eigenschwingung der Elementarteilchen zurückzuführen ist. Die Schwingungsfrequenz vermittelt einen ständigen biologischen Informationsfluss zwischen diesen elektrischen Feldern und der Materie bzw. dem Gewebe.

## Die Bioresonanztherapie wird eingesetzt bei:

- Allergien  
z. B. Nahrungsmittelallergien, Heuschnupfen
- Asthmatische Erkrankungen
- Schmerzzuständen des Bewegungsapparates  
wie: Tennisellbogen, Fersensporn, Wirbelsäulenbeschwerden, Arthrosen, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Behandlungen vor und nach einer Operation
- Narbenbehandlung
- Wechseljahresbeschwerden
- Entgiftung und Ausleitung toxischer Belastungen
- Nikotinentwöhnung

Die Therapie besteht darin, die störenden Schwingungen durch Elektroden am Körper aus dem Organismus zu leiten, umzuwandeln und anschließend **als positive Schwingungen** wieder an den Körper zurückzugeben.

Die Bioresonanztherapie ist bei akuten als auch bei chronischen Erkrankungen sinnvoll und gut verträglich. Sie ist eine Therapie, die ergänzend zu der schulmedizinischen Behandlung angewendet werden und einen positiven Effekt auf das Wohlbefinden des Patienten haben kann. Bestimmend für die Therapie ist nicht die Erkrankung, sondern das Schwingungszentrum.

## Ernährungsmedizin, Prävention

Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter wünschen wir uns alle. Doch Belastungen in Beruf und Alltag führen oftmals z.B. zu Müdigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen, Leistungsabfall und einer stetigen Überforderung. Eine Einschränkung der Lebensqualität ist die Folge. Gerade die Ernährungsmedizin nutzt die Erkenntnis, dass die Nahrung einen wesentlichen Einfluss auf unsere Gesundheit hat und Erkrankungen vorbeugt. Eine Fehlernährung kann im Laufe der Jahre zu chronischen Erkrankungen führen und die Lebenserwartung verkürzen.

Nach medizinischer Abklärung kann durch den Einsatz von Mikronährstoffen (Vitalstoffen), Aufbauturen oder ein individuelles Gewichtsmanagement eine Stabilisierung und Erhaltung der Vitalität und Gesundheit erreicht werden.

Geme beraten wir Sie zu diesen Präventionsmaßnahmen und deren Umsetzung im Alltag.



Häufig merken wir erst, wenn wir krank sind, welchen hohen Stellenwert die Gesundheit in unserem Leben hat.

Daher sollten Sie durch Prävention schon im Vorfeld gezielt Krankheiten vorbeugen.

Die entscheidende Frage lautet: Was hält gesund?

- Mit entsprechenden Vorsorgeuntersuchungen, unseren Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil mit Sport, optimaler Ernährung und der Bewältigung von Stress finden Sie eine Antwort.

**Wir helfen Ihnen bei Ihrer individuellen Gesunderhaltung.**